

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение города Москвы  
«Московский театральный колледж имени Л.А. Филатова»

ОДОБРЕНА  
ПЦК преподавателей  
общеобразовательных и гуманитарных дисциплин  
(Протокол от 18.06.2024 № 7 )  
Председатель ПЦК [подпись] Н.А. Головкина

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. директора  
по учебно-методической работе  
[подпись] И.А. Ковалёва  
«28» июня 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ г. Москвы  
«МТК имени Л.А. Филатова»  
[подпись] В.А. Жибцов  
«30» июня 20 24 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для студентов III курса

Специальности:

**51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам)**

**Основание:**

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам) (Приказ Минпросвещения России от 11.11.2022 № 970)

Учебный план ГБПОУ г. Москвы «МТК имени Л.А. Филатова» по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам)

**Составитель:** Воронкина Е.А., преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ г. Москвы «МТК имени Л.А. Филатова»

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре ППСЗ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обязательную часть профессионального цикла ППСЗ в соответствии с ФГОС по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой(доврачебной) медицинской помощи</li> </ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Общий объем	<b>68</b>
Теоретических занятий	42
Практических занятий	24
в т.ч. самостоятельной работы	24
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и форме организации деятельности обучающегося	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации и организация защиты населения</b>		<b>18</b>	<b>ОК 07</b>
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.		
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07
	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	<b>Практические занятия</b>	4	
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07
	Защита при автомобильных авариях. Защита при железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте Защита при авариях (катастрофах) на водном транспорте.		
<b>Тема 1.5.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07

<b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	<b>Практические занятия</b>	2	ОК 07
	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ		
Отработка действий при возникновении радиационной аварии.			
<b>Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социально обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48</b>	<b>ОК 07</b>
<b>Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	8	ОК 07
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Военно-учетные специальности (ВУС). Порядок прохождения военной службы (по призыву, по контракту, альтернативная служба). Военно-учебные заведения Вооруженных Сил Российской Федерации.		
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	8	ОК 07
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Воинская дисциплина. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		

<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 07
	Строй и управление ими .		
	<b>Практические занятия</b>	6	
	Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Развернутый строй. Походный строй. Строевой смотр в пешем порядке.		
<b>Тема 2.4. Основы огневой подготовки</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	10	ОК 07
	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Боевые, технические и баллистические свойства стрелкового оружия, ручных гранат. Виды стрелкового оружия Вооруженных Сил РФ. Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Взрывчатые вещества. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова. Материальная часть АКМ. Подготовка к стрельбе.		
<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 07
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	<b>Практические занятия</b>	10	ОК 07



	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.		
	<i><b>Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)</b></i>	<b>2</b>	
	Всего	<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности.

*Оборудование учебного кабинета:*

Столы, стулья.

Медицинская сумка в комплекте

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

Противогаз

Шина медицинская

Бинты

Косынка медицинская

Аптечка АИ -2

ИПП №8

Ватно-марлевая повязка

Жгут

Робот-тренажер (Гоша 2)

Огнетушитель (порошковый, пенный, углекислотный) учебный.

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

*Основные источники*

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В.П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – (Профессиональное образование) // ЭБС Юрайт
2. Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие (практикум) / авт.-сост.: С.Ю. Рожков, Ю.А. Маренчуку, О.В. Клименко. – Ставрополь: Изд-во СКФУЮ 2019 // ЭБС Ланть

*Дополнительные источники*

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2019. – (Среднее профессиональное образование).

*Электронные издания*

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для СПО [Электронный ресурс] / Я.Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я.Д. Вишнякова.– М.: Юрайт, 2019.
2. 10 базовых навыков оказания первой помощи. – Режим доступа: <http://lifehacker/first-aid/>

3. Бастион портал обучения противодействия терроризму. – Режим доступа: <http://smi-antiterror.ru>
4. Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение. – Режим доступа: <http://www.znopr.ru>
5. Все о пожарной безопасности. – Режим доступа: <http://www.goodlife.narod.ru>
6. Журнал – Безопасность жизнедеятельности. – Режим доступа: <http://novtex.ru/bid/>
7. Наука и образование против террора. – Режим доступа: <http://scienceport.ru>
8. Национальный портал противодействия терроризму. – Режим доступа: <http://antiterror.ru>
9. Первая медицинская помощь. —  
Режим доступа: <http://www.practica.ru/FirstAid/index.htm>
10. Первая медицинская помощь. – Режим доступа: <http://www.медицина-нн-рф/index.php/2011-05-06-53-48/104-2011-06-17-15-56-2>
11. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru>
12. Смирнов А.Т. Основы военной службы: учеб. пособие [Электронный ресурс] / А.Т. Смирнов, В.А. Васнев .- Режим доступа: <https://e-libra.ru/read/1920732-osnovv-voennov-sluzhby-uchebnoe-posobie.html>

*Интернет-ресурсы:*

- <http://go-oborona.narod.ru> – Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО
- <http://www.kbzhd.ru> – Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ
- <http://www.mchs.gov.ru> – Официальный сайт МЧС России
- <http://www.amchs.ru/portal> – Портал Академии Гражданской защиты
- <http://government.ru> – Портал Правительства России
- <http://kremlin.ru> – Портал Президента России
- <http://www.rhbz.ru/main.html> – Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»
- <http://goup32441.narod.ru> – Общевоинская подготовка

## 1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи;</li> </ul>	<p><i>Характеристика демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающийся в ходе ответов, выполнения заданий демонстрирует знание экологической безопасности, принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности;</li> <li>- обучающийся демонстрирует знание о потенциальных опасностях и их последствиях в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- обучающийся демонстрирует знание задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- знания об организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- знание областей применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- обучающийся демонстрирует знания порядка и правил оказания первой (доврачебной) медицинской помощи</li> </ul>	<p><i>Тестирование на знание терминологии по теме</i></p> <p><i>Наблюдение за выполнением практического задания (деятельностью студента)</i></p> <p><i>Оценка выполнения практического задания (работы)</i></p> <p><i>Экспертная оценка сообщений, докладов по теме, выступлений на дискуссиях, семинарах</i></p> <p><i>Фронтальный и индивидуальный опрос</i></p> <p><i>Экспертная оценка выполнения тестов, ответов на контрольные вопросы</i></p> <p><i>Оценка выполнения заданий дифференцированного зачета</i></p>
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите</li> </ul>	<p><i>Характеристики демонстрируемых умений:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающийся демонстрирует умения по соблюдению норм экологической безопасности;</li> </ul>	

<p>работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающийся умет организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий ЧС</li> <li>- обучающийся умеет предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в быту и в профессиональной деятельности;</li> <li>- обучающийся использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- умеет применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и определяет среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- демонстрирует профессиональные знания при исполнении военной службы;</li> <li>- владеет способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывает первую (доврачебную) помощь.</li> </ul>	
--	---	--