




ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение города Москвы  
«Московский театральный колледж имени Л.А. Филатова»

ОДОБРЕНА  
ПЦК  
общеобразовательных и гуманитарных дисциплин  
(Протокол от 25.05.2023 № 7)  
Председатель ПЦК  А.В. Муравьева

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. директора  
по учебно-методической работе  
 И.А. Ковалева  
« 05 » 06 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ г. Москвы  
«МТК имени Л.А. Филатова»



 В.А. Жибцов  
« 06 » 06 20 23 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для студентов III курса

Специальности:

**51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам)**

**Основание:**

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам) (Приказ Минпросвещения России от 11.11.2022 № 970)

Учебный план ГБПОУ г. Москвы «МТК имени Л.А. Филатова» по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам)

**Составитель:** Воронкина Е.А., преподаватель первой квалификационной категории ГБПОУ г. Москвы «МТК имени Л.А. Филатова»

## СОДЕРЖАНИЕ

|   | стр. |
|---|------|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4    |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                    | 5    |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ           | 10   |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 12   |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре ППСЗ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обязательную часть профессионального цикла ППСЗ в соответствии с ФГОС по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность (по видам).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

| Код ОК | Умения  | Знания   |
|--------|---|--|
| ОК 07  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой(доврачебной) медицинской помощи</li> </ul> |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Виды учебной работы</b>                          | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| Общий объем   | <b>68</b>          |
| Теоретических занятий                               | 44                 |
| Практических занятий                                | 22                 |
| Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет) | <b>2</b>           |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала и форме организации деятельности обучающегося  | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|--|-------------|---|
| 1  | 2  | 3           | 4   |
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации и организация защиты населения</b>                      |  | <b>18</b>   | <b>ОК 07</b>  |
| <b>Тема 1.1.<br/>Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС</b>         | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2           | ОК 07   |
|  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.<br>Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения.<br>Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.  |             |   |
| <b>Тема 1.2.<br/>Организация гражданской обороны</b>                                       | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2           | ОК 07   |
|  | Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.<br>Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.<br>Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.<br>Приборы радиационной и химической разведки и контроля.<br>Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. |             |   |
|  | <b>Практические занятия</b>  | 4           |   |
| <b>Тема 1.3.<br/>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>                 | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2           | ОК 07   |
|  | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.<br>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.<br>Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.  |             |   |
| <b>Тема 1.4.<br/>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2           | ОК 07   |
|  | Защита при автомобильных авариях.<br>Защита при железнодорожных авариях (катастрофах).<br>Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте<br>Защита при авариях (катастрофах) на водном транспорте.   |             |   |
| <b>Тема 1.5.</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2           | ОК 07   |

|  |  |           |              |
|--|--|-----------|--------------|
| <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>        | Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.<br>Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.  |           |              |
|  | <b>Практические занятия</b>  | 2         | ОК 07        |
|  | Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.  |           |              |
|  | Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ  |           |              |
| Отработка действий при возникновении радиационной аварии.  |  |           |              |
| <b>Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социально обстановке</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         | ОК 07        |
|  | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.<br>Обеспечение безопасности при эпидемии.<br>Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.<br>Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.<br>Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.                 |           |              |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>   |  | <b>48</b> | <b>ОК 07</b> |
| <b>Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе</b>                                      | <b>Содержание учебного материала</b>   | 8         | ОК 07        |
|  | Состав и организационная структура Вооруженных Сил.<br>Виды Вооруженных Сил и рода войск.<br>Система руководства и управления Вооруженными Силами.<br>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.<br>Военно-учетные специальности (ВУС).<br>Порядок прохождения военной службы (по призыву, по контракту, альтернативная служба).<br>Военно-учебные заведения Вооруженных Сил Российской Федерации. |           |              |
| <b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | 8         | ОК 07        |
|  | Военная присяга. Боевое знамя воинской части.<br>Военнослужащие и взаимоотношения между ними.<br>Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.<br>Воинская дисциплина.<br>Суточный наряд роты.<br>Караульная служба. Обязанности и действия часового.   |           |              |

|   |   |    |       |
|---|---|----|-------|
| <b>Тема 2.3.<br/>Строевая подготовка</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>  | 2  | ОК 07 |
|   | Строй и управление ими .  |    |       |
|   | <b>Практические занятия</b>   | 6  |       |
|   | Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.<br>Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Развернутый строй. Походный строй. Строевой смотр в пешем порядке.   |    |       |
| <b>Тема 2.4.<br/>Основы огневой подготовки</b>    | <b>Содержание учебного материала</b>  | 10 | ОК 07 |
|   | Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.<br>Боевые, технические и баллистические свойства стрелкового оружия, ручных гранат. Виды стрелкового оружия Вооруженных Сил РФ.<br>Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия.<br>Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Взрывчатые вещества. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова.<br>Материальная часть АКМ. Подготовка к стрельбе.   |    |       |
| <b>Тема 2.5.<br/>Медико-санитарная подготовка</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  | 4  | ОК 07 |
|   | Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.<br>Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.<br>Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.<br>Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.<br>Доврачебная помощь при клинической смерти. |    |       |
|   | <b>Практические занятия</b>   | 10 | ОК 07 |



|  |  |           |  |
|--|--|-----------|--|
|  | Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.<br>Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.<br>Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.<br>Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.<br>Отработка на тренажере непрямого массажа сердца. |           |  |
|  | <i><b>Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)</b></i>  | <b>2</b>  |  |
|  | Всего  | <b>68</b> |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности.

*Оборудование учебного кабинета:*

Столы, стулья.

Медицинская сумка в комплекте

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

Противогаз

Шина медицинская

Бинты

Косынка медицинская

Аптечка АИ -2

ИПП №8

Ватно-марлевая повязка

Жгут

Робот-тренажер (Гоша 2)

Огнетушитель (порошковый, пенный, углекислотный) учебный.

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

*Основные источники*

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В.П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – (Профессиональное образование) // ЭБС Юрайт
2. Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие (практикум) / авт.-сост.: С.Ю. Рожков, Ю.А. Маренчу, О.В. Клименко. – Ставрополь: Изд-во СКФУЮ 2019 // ЭБС Ланть

*Дополнительные источники*

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2019. – (Среднее профессиональное образование).

*Электронные издания*

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для СПО [Электронный ресурс] / Я.Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я.Д. Вишнякова.– М.: Юрайт, 2019.
2. 10 базовых навыков оказания первой помощи. – Режим доступа: <http://lifehacker/first-aid/>

3. Бастион портал обучения противодействия терроризму. – Режим доступа: <http://smi-antiterror.ru>
4. Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение. – Режим доступа: <http://www.znopr.ru>
5. Все о пожарной безопасности. – Режим доступа: <http://www.goodlife.narod.ru>
6. Журнал – Безопасность жизнедеятельности. – Режим доступа: <http://novtex.ru/bid/>
7. Наука и образование против террора. – Режим доступа: <http://scienceport.ru>
8. Национальный портал противодействия терроризму. – Режим доступа: <http://antiterror.ru>
9. Первая медицинская помощь. —  
Режим доступа: <http://www.practica.ru/FirstAid/index.htm>
10. Первая медицинская помощь. – Режим доступа: <http://www.медицина-нн-рф/index.php/2011-05-06-53-48/104-2011-06-17-15-56-2>
11. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru>
12. Смирнов А.Т. Основы военной службы: учеб. пособие [Электронный ресурс] / А.Т. Смирнов, В.А. Васнев .- Режим доступа: <https://e-libra.ru/read/1920732-osnovv-voennov-sluzhby-uchebnoe-posobie.html>

*Интернет-ресурсы:*

- <http://go-oborona.narod.ru> – Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО
- <http://www.kbzhd.ru> – Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ
- <http://www.mchs.gov.ru> – Официальный сайт МЧС России
- <http://www.amchs.ru/portal> – Портал Академии Гражданской защиты
- <http://government.ru> – Портал Правительства России
- <http://kremlin.ru> – Портал Президента России
- <http://www.rhbz.ru/main.html> – Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»
- <http://goup32441.narod.ru> – Общевоинская подготовка

## 1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения   | Критерии оценки  | Методы оценки   |
|---|--|---|
| <p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи;</li> </ul> | <p><i>Характеристика демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающийся в ходе ответов, выполнения заданий демонстрирует знание экологической безопасности, принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности;</li> <li>- обучающийся демонстрирует знание о потенциальных опасностях и их последствиях в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- обучающийся демонстрирует знание задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- знания об организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- знание областей применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- обучающийся демонстрирует знания порядка и правил оказания первой (доврачебной) медицинской помощи</li> </ul> | <p><i>Тестирование на знание терминологии по теме</i></p> <p><i>Наблюдение за выполнением практического задания (деятельностью студента)</i></p> <p><i>Оценка выполнения практического задания (работы)</i></p> <p><i>Экспертная оценка сообщений, докладов по теме, выступлений на дискуссиях, семинарах</i></p> <p><i>Фронтальный и индивидуальный опрос</i></p> <p><i>Экспертная оценка выполнения тестов, ответов на контрольные вопросы</i></p> <p><i>Оценка выполнения заданий дифференцированного зачета</i></p> |
| <p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите</li> </ul>   | <p><i>Характеристики демонстрируемых умений:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающийся демонстрирует умения по соблюдению норм экологической безопасности;</li> </ul>   |   |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающийся умет организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий ЧС</li> <li>- обучающийся умеет предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в быту и в профессиональной деятельности;</li> <li>- обучающийся использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- умеет применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и определяет среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- демонстрирует профессиональные знания при исполнении военной службы;</li> <li>- владеет способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывает первую (доврачебную) помощь.</li> </ul> |  |
|--|---|--|