

«Утверждаю»
Директор МЕТК им. Л.А. Филатова
В.А. Жибцов
л. «2» сентября 2019 год



РЕЖИМ ДНЯ

	часы	1 класс
1 урок	8.30 - 9.05	
	9.05 - 9.30	завтрак
2 урок	9.30 - 10.05	
3 урок	10.30-11.05	
4 урок	11.25-12.00	
	12.10-13.15	обед, прогулка
6 урок	13.25-14.00	
7 урок	14.25-15.00	
	15.00-15.15	ПОЛДНИК
8 урок	15.15-15.50	
	16.10-16.45	
	17.05-18.00	прогулка

РЕЖИМ ДНЯ

	часы	2-4 класс	5-8 класс	9 класс	СПО
1 урок	8-30—9-15	1 урок	1 урок	1 урок	9-20—9-30 общий сбор 9-30—10-15 1 пара
перемена	9-15—9-30	<i>завтрак</i>	9-15—9-30	9-15—9-30	
2 урок	9-30—10-15	2 урок	2 урок	2 урок	
перемена	10-15—10-30	10-15—10-30	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	10-15—10-30
3 урок	10-30—11-15	3 урок	3 урок	3 урок	10-30—11-15 1 пара
перемена	11-15—11-25	11-15—11-25	11-15—11-25	11-15—11-25	11-15—11-25
4 урок	11-25—12-10	урок	4 урок	4 урок	11-25—12-10 2 пара
перемена	12-10—12-20	<i>Обед</i> 12-10—12-30 12-30—13-15 урок	12-10—12-20	12-10—12-20	12-10—12-20
5 урок	12-20—13-05		5 урок	5 урок	12-20—13-05 2 пара
перемена	13-05—13-15		13-05—13-15	13-05—13-15	<i>Обед</i> 13-05—13-35
6 урок	13-15—14-00	<i>Прогулка</i> 13-15—14-15	6 урок	6 урок	13-35—14-20 3 пара
перемена	14-00—14-30		<i>Обед</i> 14-00—14.30	<i>Обед</i> 14-00—14.30	14-20—14-25
7 урок	14-30—15-15	самоподготовка	14-30—15-15 7 урок	14-30—15-15 7 урок	14-25—15-10 3 пара
перемена	15-00—15-15	<i>Полдник</i>			15-10—15-15
8 урок	15-15—16-00	8 урок	<i>Прогулка</i>		15-15—16-00 4 пара
перемена	16-00—16-10	16-00—16-10	16-00—16-10		16-00—16-10
9 урок	16-10—16-55	9 урок	9 урок		16-10—16-55 4 пара
перемена	16-55—17-05	16-55—17-05	16-55—17-05		16-55—17-05
10 урок	17-05—17-50	10 урок	10 урок		С 17-05-20.00 Мастерская актерского искусства/ /Занятия по спец. СКД
перемена	17-50—18-00	17-50—18-00	17-50—18-00		
11 урок	18-00—18-45	Прогулка Встреча родителей 18-00—19-00	11 урок		
			Прогулка Встреча родителей 18-45—19-30		